

# 中江裕子さん

社会福祉法人弥勒会 井手町高齢者総合福祉センターいでの里  
生活相談員 (京都府綴喜郡井手町)



撮影：田嶋 哲  
聞き手：編集部

不安を解消し笑顔をつくる  
「心のケア」に励みたい

**京** 都府北部の田舎町に生まれ、お年寄りに囲まれて育ちました。

この世界に足を踏み入れるきっかけとなったのは、高校時代に参加した特別養護老人ホームでの体験実習です。自宅から離れて暮らすお年寄りが、さまざまな不安を抱えていることを知り、私も介護分野でお手伝いしたい、とりわけ不安を解消する「心のケア」を行いたいと思うようになったのです。

その後、社会福祉士の資格を取得し、大学卒業と同時に社会福祉法人弥勒会に入職しました。

現在は、ケアハウスの生活相談員として、食事や服薬のお手伝い、行政手続き、介護保険の請求など利用者の生活全般にわたるサポートを行っています。このほか、施設を見学に来られた方をご案内し、相談対応をしています。なかには、入所先をどう探していいかわからず、不安を抱えている方も少なくありません。そんなとき当施設に空きがない場合であれば、他施設の状況をお調べしてご紹介することもあります。入居先が決まり、胸を撫で下ろす利用者とか家族の様子を見ると、本当にこの仕事に就いて良かったと感じます。これからは施設間の連携を強め、これまでに以上に地域の方を助け合える環境づくりに尽力したいと考えています。

4月からは特別養護老人ホームに異動しました。働く場所を問わず、利用者が何を望んでいるか、少しでもお気持ち察することのできる「心のケア」を意識して努力していきます。



「やっぱり中江さんがいない」と言ってもらえるような、頼りがいのある生活相談員をめざします」



**Yuko Nakae**  
●1981年3月26日生まれ。A型。京都府京丹後市丹後町出身。社会福祉士。2003年3月、桃山学院大学社会学部社会福祉学科を卒業後、4月から社会福祉法人弥勒会に入職。趣味はフラダンス。見かけは優雅だが踊ってみるとハードで、健康増進・体力づくりに効果的だそう。 「一人でも多くの方の笑顔をつくるには、私が元気でいなければ」